



[111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫]

[結案報告]

[執行單位：財團法人門諾社會福利慈善事業基金會]

[日期：中華民國 112年12月25日]

- 一、計畫名稱: 111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫活動計畫書
- 二、核准文號: 衛部救字第1111361231號
- 三、議決發起勸募活動之董(理)事會: 經 第 9 屆第13次全體董事會決議辦理
- 四、勸募日期: 111/05/01 至 112/04/30
- 五、執行日期: 111/05/01 至 112/12/31
- 六、捐款專戶:
 - 戶名: 財團法人門諾社會福利慈善事業基金會
 - 銀行: 花蓮第一信用合作社
 - 帳號: 05010000103798

七、募得款使用目的:

1. 老人住宿:提供環境、服務與價位皆為合宜的住宿服務，讓長輩能在銀髮園區，安養生活。
2. 社區服務:園區作為社區的一部分，發揮能融合社區的功能，除提供園區長輩社區參與之外，亦藉由園區促進社區民眾共同參與的機會。
3. 交通與輔具銀行:藉由交通服務與輔具銀行的服務，弭平行動上的障礙。

服務項目	服務內容
老人住宿服務	<ul style="list-style-type: none"> ■ 提供台南市60歲以上(原住民55歲以上)生活可自理長輩單人套房之住宿服務。 ■ 老人住宿服務中心24小時均有值班人員，套房內均設有緊急求救鈕，能隨時為住民提供緊急或意外事件之協助。 ■ 老人住宿服務中心提供健康促進、管理與提升生活品質、權益與身心靈健康的器材、課程、活動。
社區服務	<ul style="list-style-type: none"> ■ 以銀髮悠活園區為社區活動平台，除提供給社區一個公共空間(如園區庭園環境、北側公園公共空間、信仰中心、圖書室、體適能室等)之外，亦以銀髮悠活園區為介面，提升並促進接受本會服務個案(含老人或身心障礙者)的社會/社區參與。 ■ 開辦長青學苑、志工、體適能等各項課程，提供長輩終身學習的管道與機會。 ■ 辦理接受本會服務之個案(含老人或身心障礙者)、社區民眾在社會/社區參與、終身學習、人際互動、休閒娛樂的各項課程與活動。 ■ 辦理志願服務，提供民眾參與志願服務及社會公益的管道與機會。

交通與輔具服務	<ul style="list-style-type: none"> ■ 園區長輩交通接送服務。 ■ 提供有需求民眾的輔具租借與諮詢服務。 ■ 二手輔具的回收、清消與整備，讓二手輔具能持續發揮其功能。
---------	---

八、募得財物使用情形報告

1. 本勸募活動計畫共募得新台幣 3,313,424 元整(含利息4,398元)。
2. 募款管道包含線上信用卡捐款、郵局劃撥、超商門市捐款、電子支付平台線上捐款、銀行轉帳匯款、手機語音捐款及其他實物捐款等。
3. 募得款項於112年12月31日前依本勸募活動財物使用計畫書方案執行完畢，結案報告(含勸募活動名稱、目的、期間、許可字號、所得及收支)提經董事會通過後公告後，於本會網站公開徵信。

項目	收入	支出	備註
勸募所得	\$3,313,424元		
利息收入	\$4,398元		募得款支出
老人住宿服務		\$1,511,786	募得款支出
社區服務		\$1,386,036	募得款支出
交通與輔具服務		\$420,000	募得款支出
服務品質提升計畫		\$0	募得款支出
勸募活動必要支出		\$0	本會自籌
總計	\$3,317,822元	\$3,317,822元	

九、 網路公開徵信: <https://www.mf.org.tw/contents/text?id=70>

徵信公告紀錄		
2023	112年1月~2月門諾基金會一般捐款徵信錄	下載
2023	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫徵信名錄	下載
2023	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫徵信名錄-衛服部上傳版	下載
2023	112年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照顧計畫徵信名錄	下載
2023	112年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照顧計畫徵信名錄-衛服部上傳版	下載
2023	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 111.11.01~111.12.31勸募徵信錄	下載
2023	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 111.11.01~111.12.31勸募徵信錄-衛服部上傳版	下載
2023	112年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照顧計畫 111.11.01~111.12.31勸募徵信錄	下載
2023	112年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照顧計畫 111.11.01~111.12.31勸募徵信錄-衛服部上傳版	下載
2023	111年11月~12月門諾基金會一般捐款徵信錄	下載
2022	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 111.09.01~111.10.31勸募徵信錄	下載
2022	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 111.09.01~111.10.31勸募徵信錄-衛服部上傳版	下載
2022	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 111.07.01~111.08.31勸募徵信錄	下載
2022	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 111.07.01~111.08.31勸募徵信錄-衛服部上傳版	下載
2022	112年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照顧計畫 111.07.01~111.08.31勸募徵信錄	下載
2022	112年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照顧計畫 111.07.01~111.08.31勸募徵信錄-衛服部上傳版	下載
2022	111年07月~08月門諾基金會一般捐款徵信錄	下載
2022	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 111.05.01~111.06.30勸募徵信錄	下載
2022	111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 111.05.01~111.06.30勸募徵信錄-衛服部上傳版	下載

徵信名錄內頁

mf.org.tw/assets/upload/ckfinder_rwd/files/111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫徵信名錄-全.pdf

YouTube 地圖 門諾基金會EIP(112... Google 表單 公益勸募管理系統 MF_Center - Synol... 稅務登記資料公示... 112年度門諾基金會... 財團法人門諾社會... Excel | Microsoft 365 長期照顧專業人員

111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫徵信名錄-全.pdf

1 / 35 100%



1



2



3



4

			
1110501-1120430 111年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 徵信名錄			
捐款流水號	捐款日期	捐款人姓名	捐款金額
(111)33823	20220501	馮怡基	\$3,000
(111)33818	20220501	鄭惠心	\$3,000
(111)33841	20220502	王缺理	\$300
(111)33842	20220502	蔡錦輝	\$1,000
(111)35052	20220504	林忠勳 許富雅	\$1,000
(111)34094	20220504	賴紹宗	\$3,000
(111)35346	20220505	吳新榮	\$500
(111)34535	20220505	黃乾琅	\$1,000
(111)37389	20220507	吳昭蓉	\$3,000
(111)34705	20220508	殷肇陽	\$30,000
(111)34710	20220508	愛心人士	\$300
(111)35180	20220510	陳長誠	\$1,000
(111)35178	20220510	陳慧玲	\$200
(111)35179	20220510	蔡有嘉	\$1,000
(111)35185	20220510	蔡筑嵐	\$1,000
(111)35183	20220510	蔡嘉玲	\$10,000
(111)35182	20220510	羅雅純	\$500
(111)35445	20220512	吳俊興	\$500
(111)37403	20220512	鄭鈞云	\$1,000
(111)37587	20220513	林玉晨	\$500
(111)36574	20220513	許嘉瑋	\$5,000
(111)37248	20220516	愛心人士	\$168
(111)37255	20220517	黃茂勳	\$5,000
(111)37258	20220517	愛心人士	\$500
(111)41814	20220519	黃柏源	\$1,504
(111)41602	20220525	王嘉芬	\$300
(111)41598	20220525	余亞蓓	\$250
(111)41601	20220525	吳亞親	\$200
(111)41595	20220525	吳孟修	\$500
(111)41600	20220525	吳柏辰	\$3,000
(111)41599	20220525	陳成吉	\$500

十、 實際執行經費及服務成果(2022/5/01~2023/12/25)

方案名稱	投入經費	工作內容	服務成果
老人住宿服務	\$1,511,786	<ul style="list-style-type: none"> ■ 提供台南市60歲以上(原住民55歲以上)生活可自理長輩單人套房之住宿服務。 ■ 老人住宿服務中心24小時均有值班人員，套房內均設有緊急求救鈕，能隨時為住民提供緊急或意外事件之協助。 ■ 老人住宿服務中心提供健康促進、管理與提升生活品質、權益與身心靈健康的器材、課程、活動。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 目前容納28位長輩，套房入住率達45% ■ 提供緊急或意外事件之協助，若有長輩有住院等狀況發生，也會特別關心與追蹤 ■ 本年度資源連結之健康促進體能共24場、本年度自強活動共3場
社區服務	\$1,386,036	<ul style="list-style-type: none"> ■ 以銀髮悠活園區為社區活動平台，除提供給社區一個公共空間(如園區庭園環境、北側公園公共空間、信仰中心、圖書室、體適能室等)之外，亦以銀髮悠活園區為介面，提升並促進接受本會服務個案(含老人或身心障礙者)的社會/社區參與。 ■ 開辦長青學苑、志工、體適能等各項課程，提供長輩終身學習的管道與機會。 ■ 辦理接受本會服務之個案(含老人或身心障礙者)、社區民眾在社會/社區參與、終身學習、人際互動、休閒娛樂的各項課程與活動。 ■ 辦理志願服務，提供民眾參與志願服務及社會公益的管道與機會。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 提供綠意盎然安全無障礙園區，及健康促進活動，另長青學苑有各種藝文休閒課程，社區長輩共同來參與學習；日照中心服務，長輩開心來上學。園區開放體適能中心及圖書室，供社區使用，希望營造社區共生、共好、共融的快樂健康園區 ■ 目前長青學苑開辦6個課程，有西畫、書法篆刻、水墨、手機 APP、藝術彩繪及陶藝班 ■ 今年度大約有2,776人次在長青學苑上課，社區長輩因學習課程，也都變成好朋友，進而擴大社會參與，未來也將持續開辦課程，希望長青學苑服務更多長輩 ■ 園區志工累計參與50人次

交通與輔具服務	\$420,000	<ul style="list-style-type: none"> ■ 園區長輩交通接送服務。 ■ 提供有需求民眾的輔具租借與諮詢服務。 ■ 二手輔具的回收、清消與整備，讓二手輔具能持續發揮其功能。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 園區長輩交通接送服務:3,481趟次 ■ 輔具租借；30件 ■ 輔具募集及捐贈；70件
支出總計	\$3,317,822	<p>📄計畫執行截止日期2023年12月31日，實際支用完畢2023年11月24日</p>	

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[和順居老人住宿介紹]

前言: 門諾基金會於110年受台南市政府社會局委託，經營門諾台南銀髮悠活園區，服務項目有老人住宅、日照中心、長青學苑、輔具銀行等。園區目標為打造綠意盎然安全無障礙園區，提供長輩舒適的住宿環境，及健康促進活動，開心農場來植栽，長輩一起共餐，享受家庭幸福；長青學苑有各種藝文休閒課程，社區長輩共同來參與學習；日照中心服務，長輩開心來上學，一起活動樂活人生。園區開放體適能中心及圖書室，供社區使用，希望營造社區共生、共好、共融的快樂健康園區。

在社會結構不斷演進的今天，老人住宿不再僅僅是一個提供住宿的場所，轉而更像是一個充滿關愛、充滿活力及社會參與的空間。透過節令活動、健促活動及認知增強等多元化的團體活動，讓長輩們互相熟悉、交流，達到社會參與之目的。門諾基金會基於此目的之下，為營造一個舒適的居住環境，並將多元活動與老年生活結合，因此打造出一個溫馨的「和順居老人住宿」。



圖說:11/19和順居老人住宿自強活動大合照

綜上所述，老人住宿是一個溫暖、舒適的居住環境，提供安全、無障礙的生活空間。明亮通風的房間、持續美化的公共場域、友善熱情的工作人員，共同將老人住宿創造了一種家的感覺，讓居住在此的長輩，感受到被呵護、被尊重、被關心的愛的氛圍。

此外，在老人住宿的活動安排中，我們將活動分類為幾種類型:節令活動、健促活動、認知增強及社會參與。這裡的類型並不是純單一的去區分活動，而是每場活動都有它的目的及指標性，例如在過年時舉辦的年菜圍爐，類型屬於節令活動加社會參與；例如從六月底開始舉辦的安南醫院體適能，類型則屬於健促活動、認知增強及社會參與。



圖說: 從六月底開始舉辦的安南醫院體適能，類型則屬於健促活動、認知增強及社會參與

「春有百花秋有月，夏有涼風東有雪，若無閒事掛心頭，便是人間好時節。」出自宋朝無門慧開禪師。節令活動是一種傳統文化的流傳，亦可稱為節慶。內容包含風景、節氣、習俗、禁忌、傳說及藝術等方面。在老人住宿的活動安排中，節令活動佔據著重要的一環。一年四季到頭來，萬般景色皆是美，但實際上，比景更美的是人。不管是一月份的年菜圍爐，

還是五月份母親節慶祝活動；八月份的中元普渡或九月份的中秋團聚；



財團法人門諾社會福利慈善事業基金會

0930 中秋圍爐

這世界，你們兩個在我這弟兄中一個最小的身上，就屬我在他身上。(馬太 25:40)

圖說: 九月份的中秋團聚，類型屬於節令活動加社會參與

甚至到本月的聖誕節布置及月底即將舉辦的聯歡晚會，每一個節慶活動都是拉攏住民感情的契機。這些活動不僅讓人感受到時間更迭的美好，也促進了住宿氛圍的融洽。讓住進來的長輩們，在後半段的人生裡，與自然文化、傳統人文親密接觸，感受到生命的循環，增加對生活的熱愛。



1203 聖誕節佈置

圖說: 12月的聖誕節布置

除此之外，為了維持住民的身心健康，老人住宿舉辦各類健康促進活動。包括每日早晨的健康操、每週進行的體適能。這裡的體適能，不單只是讓長輩們前往體適能教室個別使用

器材，老人住宿還與安南醫院連結，請物理治療師來帶長輩們運動。甚至於舉辦講座讓長輩們了解「要活就要動」的箇中道理，透過這些活動，讓長輩們不僅能夠保持良好的體能，還能與其他居民共同在參與時，建立深厚的友誼，在一片歡笑聲中，營造互助互愛的環境，讓住民們不再感受到孤單，反而通滿了對生活的熱情與憧憬。

再來最重要的一個環節「社會參與」，包含對內的社區中心、日照中心，包含對外的社區資源連結，都屬於老人住宿的一部分。對內我們園區的社區中心，舉辦長青學苑讓園區外的民眾及園區內的住民能學習到更多不同的技能，如水墨、篆刻、書法、陶土等傳統藝術，陶冶性情的同時亦使長輩們豐富藝術素養。對外如信望愛基金會每月會有志工來說書、唱歌與帶領長輩們運動。促進與社區互動的同時，擴大住民的社交圈，使老人住宿更加的包容，更加的令每個人能感受被重視的感覺。

目前設置於住宿庭院的花架，便是老人住宿對於持續美化公共場域的想法實行，我們認為老人住宿的庭院不僅是一個開放的環境空間、景點，更是住民們放鬆身心、交流感情的一個場所。庭園中種植的各種樹木、花卉提供了一個清新的空氣環境，並且工作人員協助清洗地板青苔，另有長輩們自願擔任志工澆花、掃地等，代表住民們也認同、喜歡這個地方。

除環境內(房間)、外(公共場所)，老人住宿團隊不僅提供日常生活上的支持，還關注住民的身、心理健康。除了每日協助測量生命徵象外，亦有護理師協助有需求的長輩測量血糖。每日的關懷、陪伴更是提供長輩們情感上的陪伴，確保他們能充分感受到老人住宿對於他們的關愛。並因應長輩們有採購物品的需求，老人住宿還與企業連結，請統一超商的行動便利車、飲品車來園區販賣。



圖說: 老人住宿還與企業連結，請統一超商的行動便利車、飲品車來園區販賣

總結來說，老人住宿通過提供全面的生活支援、豐富多彩的活動及人性化的關懷，讓老年人擁有一個完整而充實的晚年生活。在老人住宿這個大家庭中，以各種多元互動相互交織、碰撞的火花，形成了一個充滿繽紛色彩的環境，讓長輩們不僅找到了居所，滿足了需求，找到了生活的樂趣，更找到了心的歸屬，這就是門諾基金會創辦老人住宿的目的，亦是迎合現今社會年長者需求的完美結合。

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[日照中心服務]

目前日照中心服務26位長輩，男女比例為7男19女，年齡65-90歲的長輩，開辦週一到週五的日照中心服務，從一早我們的交通接送就開始風塵僕僕載長輩陸續到課，先由照服員協助生命徵象測量後，便開始一天的活動，像各類健康促進活動，包括每日早晨的健康操、每週進行的體適能。上下午課程包羅萬象，包含藝術創作、遊戲輔療、卡拉 OK、食在有趣等各項課程，而且由一開園的八位，到目前共26位長輩，未來將擴充服務55位日托長輩，提供生活健康服務與自立生活訓練。



圖說: 從一早我們的交通接送就開始風塵僕僕載長輩陸續到課

日照中心有一位三月到課的82歲長輩，一開始長輩情緒比較不好，坐在輪椅上行動不便，失能程度8級，但後來照服員的熱情及其他長輩的關懷，讓長輩慢慢打開心防，很快就可以自己活動，進而進步至7級，雖然長輩後來脊椎開刀，但現在也進步到不用輔具，還會幫忙園區打掃落葉，現在每天都很期待司機來接他。

另外有一位高齡約90多歲的長輩，原本很憂

鬱、足不出戶，但在家人鼓勵下去日照中心，一開始長輩有偏見，以為是被家人遺棄才來日照中心，但後來發現日照中心根本就是長者樂園。長輩很喜歡照服員，老師帶的活動，現在總是興致勃勃參加，可見用愛關懷讓在此的長輩，感受被關心是最重要的。

還有一位長輩，住在陰暗的房間，眼睛又有些青光眼，體力與失能程度約是7級，兒子要上班，很擔心她在家獨處，於是勉強長輩去日照中心，原本長輩很擔心，但在照服員妙語如珠的帶領方式，讓日照教室充滿笑聲，原本長輩坐輪椅，但剛來不到一個星期就可以使用助行器走路，可見同儕互相陪伴對長輩的鼓勵有多大。



圖說:屬團康遊戲的課程，藉此訓練長輩的平衡感、手眼協調及團隊合作

對於長輩來說，除了照顧到長輩的生理需求外，若要延緩老化、失能之效，最重要的還是陪伴與關心，「日照中心」是專為失智症因應而生的服務，雖然無法從醫療方面著手治療，但期望能夠透過各種活動，以減緩疾病造成的退化情形，並提升外部刺激，並將課程分為健康促進、藝術創作、團康治療三大面向，從不同的課程著手，盡量刺激長輩的記憶力及認知能力；時而以料理烘焙製作、時而以團康遊戲動手並動腦、時而一起畫畫剪紙，平時也會安排卡拉 OK，和長輩一起唱歌，甚至每周二(三個月一次，每次一小時)聘請安南醫院的職能治療師帶領長輩作健康促進的相關運動，照服員也會在每週四(每個月一次，每次一小時)帶領長輩作伸展運動，可見課程的精彩豐富，也是長輩能延緩失能、健康促進的關鍵。



圖說: 聘請安南醫院的職能治療師帶領長輩作健康促進的相關運動

甚至到本月的聖誕節佈置及12月20日上午，臺南市立第四幼兒園的園長帶著老師、家長及幼兒，伴日照長輩及住宿長輩，老幼同歡聖誕活動，小朋友準備舞蹈表演及一起與長輩手作薑餅屋。這些活動成功帶給日照中心及老人住宿的長輩們滿滿的能量與歡樂，表演結束長輩也給予掌聲，現場互動氛圍融洽及美好，也藉由小朋友活潑的生命力，提升長輩生活樂趣。未來門諾基金會亦會繼續以多元活動陪伴年長者一起增加對生活的熱愛。



圖說: 臺南市立第四幼兒園來訪，伴日照及住宿長輩聖誕節老幼同歡

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[長青學苑]

目前長青學苑開辦近二年，目前開辦了六個課程，有西畫、書法篆刻、水墨、手機 APP、藝術彩繪及陶藝班，每週大約有150人次在此接受服務，全年度大約有1000人次在長青學苑上課，裡面還不包括圖書館、健身房的使用人次。長青學苑目前已有許多成果，如油畫班帶出來的學員阿桃阿嬤，她畫的油畫比科班美術教育還好，也認為找到第二專長。有些是以前經濟困苦，長輩無法接觸的課程，所以長輩們來上課都很開心，也覺得圓夢。



圖說: 學員阿桃阿嬤畫的油畫

「長青學苑」讓社區老人有地方可以活動、可以活到老，是最重要的。除例行活動外，每二至三個月園區都會舉辦展覽，舉辦國畫展、美術展、陶藝展，給學員作品發表的機會，此外社區長輩因學習課程，也都變成好朋友，進而擴大社會參與，未來也將持續開辦課程，預定開歌唱班，並開放卡拉 OK 教室，希望長青學苑服務更多長輩，並提升社區長輩生活休閒。



圖說: 「長青學苑」社區長輩水墨班課程

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[志工服務]

目前長青學苑辦理志願服務，提供民眾參與志願服務及社會公益的管道與機會，目前園區志工累計參與50人次，志工們利用自己多餘的時間與力量，來幫助需要幫助的長輩，這是一群樂在服務的朋友，他們一樣在需要他們的地方繼續服務著長輩，透過園區辦活動，志工們雖不是專職人員，但志工們的熱誠且從不喊累，讓我們一同感謝這群無私奉獻的志工們。



圖說: 一群樂在服務的志工朋友們

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[輔具服務]

門諾基金會為照顧更多行動不便的長者及社區民眾，在2023年10月11日於台南銀髮悠活園區成立輔具銀行，此次結合民間資源開辦輔具銀行，除可強化輔具合作網，也串連原本的長照服務，提高服務資源可近性。

門諾台南輔具銀行成立



112年10月11日輔具銀行開幕
園區參與員工：15人
園區志工：1人
活動內容：台南銀髮悠活園區辦理輔具銀行業務，訂於112年10月11日舉辦開幕活動，邀請台南市政府社會局、門諾基金會董事與園區住民一同參加，並於活動結束後發放蛋糕餐點80份

圖說: 2023年10月11日於台南銀髮悠活園區成立輔具銀行

並於未來可提供鄰近社區民眾輔具諮詢、租借及轉介服務，提供以下專業的輔具服務:

1. 輔具租借: 以租代買，可減輕經濟負擔，也能因應長者身體健康狀況，適時媒合所需輔具。
2. 輔具捐贈: 針對經濟能力有限之長者，在由專業人員評估後，提供二手輔具捐贈。
3. 輔具募集: 針對長者未來無使用需求的輔具，可進行回收，整備後續媒合。

門諾基金會台南銀髮悠活園區輔具銀行有提供二手輔具回收及維修、免費借用及諮詢宣導等服務，目前可提供四腳拐、輪椅、電動床、洗澡椅、單手拐、方便椅等輔具。設籍台南市之市民經專業人員評估後可獲免費輔具服務。