[112年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫]

[結案報告]

[執行單位 : 財團法人門諾社會福利慈善事業基金會]

[日期 : 中華民國 113年12月23日]

一、 **計畫名稱:** 112年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫活動計畫書

二、 **核准文號:** 衛部救字第1121361840號

三、 **議決發起勸募活動之董(理)事會:** 經 第 9 屆第8次全體董事會決議辦理

四、 **勸募日期: 112/05/19 至 112/12/31**

五、 **執行日期: 112/05/19 至 113/12/31**

六、 **捐款專戶:**

- 戶名: 財團法人門諾社會福利慈善事業基金會
- 銀行: 花蓮第一信用合作社
- 帳號: 05010000103798

七、 募得款使用目的:

1. **老人住宿:提供環境、服務與價位皆為合宜的住宿服務，讓長輩能在銀髮園區，安養生活。**
2. **社區服務:園區作為社區的一部分，發揮能融合社區的功能，除提供園區長輩社區參與之外，亦藉由園區促進社區民眾共同參與的機會。**
3. **交通:藉由交通服務與輔具銀行的服務，弭平行動上的障礙。**

服務項目	服務內容
老人住宿服務	■ 提供台南市60歲以上(原住民55歲以上)生活可自理長輩單人套房之住宿服務。 ■ 老人住宿服務中心24小時均有值班人員，套房內均設有緊急求救鈕，能隨時為住民提供緊急或意外事件之協助。 ■ 老人住宿服務中心提供健康促進、管理與提升生活品質、權益與身心靈健康的器材、課程、活動。
社區服務	■ 以銀髮悠活園區為社區活動平台，除提供給社區一個公共空間(如園區庭園環境、北側公園公共空間、信仰中心、圖書室、體適能室等)之外，亦以銀髮悠活園區為介面，提升並促進接受本會服務個案(含老人或身心障礙者)的社會/社區參與。 ■ 開辦長青學苑、志工、體適能等各項課程，提供長輩終身學習的管道與機會。 ■ 辦理接受本會服務之個案(含老人或身心障礙者)、社區民眾在社會/社區參與、終身學習、人際互動、休閒娛樂的各項課程與活動。 ■ 辦理志願服務，提供民眾參與志願服務及社會公益的管道與機會。

八、 募得財物使用情形報告

1. 本勸募活動計畫共募得新台幣 2,208,473 元整(含利息4,280元)。
2. 募款管道包含線上信用卡捐款、郵局劃撥、超商門市捐款、電子支付平台線上捐款、銀行轉帳匯款、手機語音捐款及其他實物捐款等。
3. 募得款項於113年12月31日前依本勸募活動財物使用計畫書方案執行完畢，結案報告(含勸募活動名稱、目的、期間、許可字號、所得及收支)提經董事會通過後公告後，於本會網站公開徵信。

項目	收入	支出	備註
勸募所得	$2,204,193元		
利息收入	$4,280元		募得款支出
老人住宿服務		$640,771	募得款支出
社區服務		$1,567,702	募得款支出
交通服務		$0	募得款支出
服務品質提升計畫		$0	募得款支出
勸募活動必要支出		$0	本會自籌
總計	$2,208,473元	$2,208,473元	

九、 **網路公開徵信: https://www.mf.org.tw/contents/text?id=70**

徵信公告紀錄

https://www.mf.org.tw/contents/text?id=70

門諾基金會 Mennonite Social Welfare Foundation

回官網 | 網站導覽 | 登入

認識門諾 門諾服務 門諾訊息 捐款捐物 參與門諾 財務徵信 悠活台南 派案

2023	112年9月~12月門諾基金會一般捐款徵信錄	下載
2023	112年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫徵信名錄-全	下載
2023	113年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照護計畫徵信名錄-全	下載
2023	112年7月~8月門諾基金會一般捐款徵信錄	下載
2023	112年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 112.07.01~112.08.31勸募徵信錄	下載
2023	113年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照護計畫 112.07.01~112.08.31勸募徵信錄	下載
2023	113年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照護計畫勸募期間變更說明	下載
2023	112年5月~6月門諾基金會一般捐款徵信錄	下載
2023	112年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 112.05.01~112.06.30勸募徵信錄	下載
2023	112年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 112.05.01~112.06.30勸募徵信錄-衛服部上傳版	下載
2023	113年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照護計畫 112.05.01~112.06.30勸募徵信錄	下載
2023	113年度守護東部老人暨身障弱勢家庭照護計畫 112.05.01~112.06.30勸募徵信錄-衛服部上傳版	下載

徵信名錄內頁

https://www.mf.org.tw/assets/upload/ckfinder_rwd/files/112年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫徵信名錄-全.pdf

門諾基金會
Mennonite Social Welfare Foundation

1120519~1121231 112年度門諾基金會台南銀髮安居與照顧計畫 徵信名錄

流水序號	捐款日	捐款人	捐款金額
35243	20230519	姚林麗花	$1,020
35310	20230522	愛心人士	$1,000
35286	20230523	愛心人士	$100
36618	20230523	李明珠	$1,000
39764	20230523	林博文	$200
36603	20230524	李愷文	$100
39283	20230524	饒方甯	$1,000
39768	20230524	愛心人士	$1,000
35667	20230525	蔡曙光	$500
35668	20230525	劉惠青	$150
35669	20230525	蔡金體	$500
35670	20230525	鄭友	$166
38851	20230525	陳譽丰	$100
38852	20230525	吳孟修	$500
38853	20230525	陳成吉	$500
38854	20230525	林志忠	$300
38855	20230525	林頤巽	$1,000
38856	20230525	曹芳瑜	$1,000
38857	20230525	陳奕成	$1,000
38858	20230525	徐信益	$500
38859	20230525	翁珮容	$300
38860	20230525	黃心怡	$500
38861	20230525	周欣怡	$1,000
38862	20230525	郭真寬	$2,000
38863	20230525	鄧仁雄	$1,000
38864	20230525	蘇宣銘	$300
38865	20230525	周櫻苟	$100
38866	20230525	劉浩正	$200
38867	20230525	郭品含	$500
38868	20230525	葉艾俐	$300
38869	20230525	耿心惠	$200

十、 實際執行經費及服務成果(2023/5/19~2024/12/23)

方案名稱	投入經費	工作內容	服務成果
老人住宿服務	$640,771	■ 提供台南市60歲以上(原住民55歲以上)生活可自理長輩單人套房之住宿服務。 ■ 老人住宿服務中心24小時均有值班人員，套房內均設有緊急求救鈕，能隨時為住民提供緊急或意外事件之協助。 ■ 老人住宿服務中心提供健康促進、管理與提升生活品質、權益與身心靈健康的器材、課程、活動。	■ 目前容納44位長輩，住房率達85% ■ 提供緊急或意外事件之協助，若有長輩有住院等狀況發生，也會特別關心與追蹤 ■ 本年度資源連結之健康促進體能共48場、本年度自強活動共3場
社區服務	$1,567,702	■ 以銀髮悠活園區為社區活動平台，除提供給社區一個公共空間(如園區庭園環境、北側公園公共空間、信仰中心、圖書室、體適能室等)之外，亦以銀髮悠活園區為介面，提升並促進接受本會服務個案(含老人或身心障礙者)的社會/社區參與。 ■ 開辦長青學苑、志工、體適能等各項課程，提供長輩終身學習的管道與機會。 ■ 辦理接受本會服務之個案(含老人或身心障礙者)、社區民眾在社會/社區參與、終身學習、人際互動、休閒娛樂的各項課程與活動。 ■ 辦理志願服務，提供民眾參與志願服務及社會公益的管道與機會。	■ 提供綠意盎然安全無障礙園區，及健康促進活動，另長青學苑有各種藝文休閒課程，社區長輩共同來參與學習；日照中心服務，長輩開心來上學。園區開放體適能中心及圖書室，供社區使用，希望營造社區共生、共好、共融的快樂健康園區 ■ 目前長青學苑開辦7個課程，有自我舒壓按摩、西畫、書法篆刻、水墨、手機 APP、藝術彩繪及陶藝班 ■ 今年度大約有2577 人次在長青學苑上課，社區長輩因學習課程，也都變成好朋友，進而擴大社會參與，未來也將持續開辦課程，希望長青學苑服務更多長輩 ■ 園區志工累計參與45人次
支出總計	$2,208,473	計畫執行截止日期2024年12月31日，實際支用完畢2024年11月27日	

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[前言]

門諾基金會於110年受台南市政府社會局委託，經營門諾台南銀髮悠活園區，服務項目有老人住宅、日照中心、長青學苑、輔具銀行等。園區目標為打造綠意盎然安全無障礙園區，提供長輩舒適的住宿環境，及健康促進活動，開心農場來植栽，長輩一起共餐，享受家庭幸福；長青學苑有各種藝文休閒課程，社區長輩共同來參與學習；日照中心服務，長輩開心來上學，一起活動樂活人生。園區開放體適能中心及圖書室，供社區使用，希望營造社區共生、共好、共融的快樂健康園區。

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[和順居老人住宿介紹]

在社會結構不斷演進的今天，老人住宿不再僅僅是一個提供住宿的場所，更多的是一個提供關愛、充滿活力、生氣蓬勃的空間。透過各項活動的設計，讓長輩們互相熟悉、交流，達到社會參與之目的。門諾基金會基於此目的之下，為營造一個舒適的居住環境，並提供各項生活協助及將各式多元活動與老年生活結合， 因此打造出一個溫馨的「和順居老人住宿」，至今已近3個年頭。

（１１３／０３自強活動－十股）

（１１３／０６自強活動－走馬瀨）

綜上所述，老人住宿是一個溫暖、舒適的居住環境，提供安全、無障礙的生活空間。明亮通風的套房環境、綠意盎然的公共場域、友善熱情的工作人員、多元意趣的活動設計，共同搭建起老人住宿的「家」的感覺。讓居住在此的長輩，感受到被呵護、被尊重、被關心的愛的氛圍。

自園區輔具銀行成立後，老人住宿協助長輩申請輔具，如洗澡椅、床邊扶手，提供長輩更安全的居住環境。另於公共廁所貼注意標示、清洗走廊地板、房內清潔等提供長輩更加舒適的居住環境。

不只如此，居住環境舒適的同時，公共場域的營造與美化更需要長輩與工作人員同心協力。今年度持續安排開心農場，讓長輩可以在回憶童趣時，親手栽種自己喜愛的蔬果。

（輔具借用）

（安全標示）

（栽種番茄）

此外，在老人住宿的活動安排中，我們將活動分類為幾種類型，如節令活動、健促活動、講座等，包含認知增強及社會參與，皆屬於活動設計的其中一種或著數種。活動設計都是以多元化為主，不只是單一的活動形式，而是每一次活動都有它的目的及指標性。例如今年元宵節的燈籠ＤＩＹ，類型就包含節令活動、認知增強及活動參與；例如從去年持續至今到第四期的安南醫院體適能，類型亦屬於健促活動、認知增強及社會參與。

（自去年六月份開始舉辦的安南醫院體適能，至今年度已累計四期四十四次。）

「四季風光，一生樂事，真個壺中別有天。」出自宋代夏元鼎。春夏秋冬四季，猶如人自少年到白頭，伴隨著無數個季節，當然也經歷無數個節日。節日是一種傳統文化的流傳，老人住宿也為此設計各式各樣的節令活動，內容包含節氣、習俗、禁忌、傳說、藝術等各方面。在活動安排中，節令活動佔據著最重要的一環。一年十二月，月月好時節，不管是元宵節的燈籠ＤＩＹ活動，或著母親節的慶祝活動；八月份的中元普渡跟九月份的月餅贈禮。每一個節慶活動都是拉攏住民接感情的契機，這些活動不僅讓人感受到季節的更迭、四季的美好，同時促進了住宿長輩氛圍的融洽，讓住進來的長輩們，在後半段的人生裡，與自然文化、傳統人文親密接觸，感受到生命的循環，增加對生活的熱愛，體會人生的溫暖喜樂。

除此之外，為了維持住民的身心健康，老人住宿舉辦各類健康促進活動。包括每日的早晨操、每週的體適能。這裡的體適能，不單只是讓長輩們前往體適能教室個別使用器材，老人住宿與安南醫院連結，目前為止已經經歷過四期，一期十二週。老人住宿請安南醫院的物理治療師來帶領運動，讓長輩們不僅能夠保持良好的體能，還能與其他居民在參與時建立友誼，在一片歡笑聲中，營造互助互愛的環境，讓住民們不再感覺孤單一個人，反而是一群共同充滿了對生活的憧憬與熱愛。

（燈籠ＤＩＹ成果）

再來最重要的一個環節「社會參與」，包含園區內的社區中心、日照中心、輔具銀行等，還有對外的區域資源連結，都屬於老人住宿「社會參與」的一部分。對內我們園區的社區中心，舉辦長青學苑，讓外來的民眾及老人住宿長輩能學習到更多不同的技能，如水墨、篆刻、書法、陶土等傳統藝術， 陶冶性情的同時亦使長輩們豐富藝術素養。對外如信望愛基金會每月會有志工來說書、唱歌與帶領長輩們運動。促進與社區互動的同時，擴大住民的社交圈，使老人住宿更加的包容，更加的令每個人能感受被重視的感覺。

去年就設立於住宿庭院的花架，還有今年多增加的各種花花草草。一直都是老人住宿對於持續美化公共場域的想法實行，我們認為老人住宿的庭院不僅是一個開放的環境空間、景點，更是住民們放鬆身心、交流感情的一個場所。不只如此，工作人員油漆牆壁、裝飾佈告欄、增加各種擺設，更讓住宿環境增添五彩繽紛的感覺，並且長輩自願共同維護住宿環境，共同營造我們的「家」。

老人住宿不僅提供日常生活上的支持，還關注住民的身、心理健康。除每日協助測量生命徵象外，亦有護理師協助有需求的長輩測量血糖。更是提供長輩們關懷及陪伴，確保他們能充分感受到老人住宿對於他們的關愛。從去年開始老人住宿與企業連結，請統一超商的行動便利車、飲品車來園區販賣。到今年飲品車已從每月一次增加到每週一次，另外還有水果車及老人住宿新增每月一次的購物車！

（統一超商的行動便利車、飲品車、水果車）

（每月一次的購物車）

總結來說，老人住宿通過提供各種生活上的協助、設計多樣化的活動及日常的關懷與陪伴，讓長輩擁有一個完整而充實的晚年生活。在老人住宿這個大家庭中，以各種多元互動相互交織、碰撞的火花，形成了一個充滿繽紛色彩的環境，讓長輩們不僅找到了居所，滿足了需求，找到了生活的樂趣，更找到了心的歸屬，這就是門諾基金會創辦老人住宿的目的，亦是迎合現今社會年長者需求的完美結合。

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[日照中心服務]

目前日照中心服務30位長輩，男女比例為8男22女，年齡65-90歲的長輩，開辦週一到週五的日照中心服務，從早上7:30我們就準備開始一天迎接我們可愛的長輩到來-有的長輩走路、有的長輩搭乘交通車-風塵僕僕陸續到達中心上課，先由照服員協助生命徵象測量後，便開始展開各類健康促進活動，包括每日早晨的健康操、每週進行的體適能。上下午課程包羅萬象，包含藝術創作、遊戲輔療、卡拉 OK、食在有趣等各項課程，而且由一開園的八位，到目前30位長輩，未來將擴充服務55位日托長輩，提供生活健康服務與自立生活訓練。

圖示：🧍接送長輩剪影

對於長輩來說，除了照顧到長輩的生理需求外，若要延緩老化、失能之效，最重要的還是陪伴與關心，「日照中心」是專為失智症因應而生的服務，雖然無法從醫療方面著手治療，但期望能夠透過各種活動，以減緩疾病造成的退化情形，並提升外部刺激，並將課程分為健康促進、藝術創作、團康治療三大面向，從不同的課程著手，盡量刺激長輩的記憶力及認知能力；時而以料理烘焙製作、時而以團康遊戲動手並動腦、時而一起畫畫剪紙，平時也會安排卡拉 OK，和長輩一起唱歌，甚至每周二(三個月一次，每次一小時)聘請安南醫院的職能

治療師帶領長輩作健康促進的相關運動，照服員也會在每週四(每個月一次，每次一小時)帶領長輩作伸展運動，可見課程的精彩豐富，也是長輩能延緩失能、健康促進的關鍵。

圖示：❶連結信望愛基金會-每月1次帶領長輩團康活動

圖示：❶連結統一企業行動超商-每月1次來園區販賣鮮乳及補給品,方便長輩就近購買所需物資

圖示：❶聘請安南醫院的職能治療師帶領長輩作健康促進的相關運動

圖示：112.03.07環保愛家活動

圖示：112.05.12連結州南社區發展協會及和順教會合辦母親節活動

圖示：112.05.23連結安南醫院-社區部舉辦健康講座

圖示：112.06.09臉部清潔保養自立訓練活動

圖示：112.07.20連結衛生局國民健康科-每年寒暑假辦理失智友善小天使活動。

圖示：112.08.01暑期志工學生(中山國中)-讓學生有機會來學習如何和失智症長輩相處，長輩也可以試著和學生有互動和交流

圖示：🌀112.08.10節慶活動_父親節活動+慶生會

圖示：🌀112.08.20日照消防演練

圖示：🌀112.09.10連結安南醫院合辦門諾周年&國際失智月園遊會暨宣導活動並連結鄰里長、區長、社會局、消防局、警政單位、發展協會等社區資源，希望透過活動呼籲大家共創失智友善社區。

圖示：112.09.13歷史博物館輕旅行

圖示：112.10.11輔具中心開幕表演

圖示：112.11.18家屬支持座談會

圖示：112.12.20老幼共學活動

圖示：112.12.25聖誕節企劃活動(聖誕饗宴)

失智症家屬曾經對我們說:「家中有失智者，便是這個家庭災難的開始...」，的確是相當沉重的事；研究學者提出：失智症的人口每年以一萬人的數字在增加中，預估這個趨勢至少維持20年。而每增加一位失智症個案，就代表著這個社會也多了一個家庭，要共同面對家人一起走入將近10年的照顧歷程。家有失智者，家人的支持很重要，外界的支持更重要；而成立日照中心，是很多家庭照顧長輩的重要幫手，除了日照課程外，我們也舉辦家屬支持團體凝聚大家的力量。

日照中心像大家庭，要讓獨老走出孤寂，照服員在每一個照顧日常，用愛與陪伴，激勵長輩的「能力」; 長輩也因為從照服員身上獲得滿滿的安全感，每一個人臉上都掛滿了笑容。我們的日間照顧中心非常重視照顧專業和服務品質，我們不僅有政府核發的設立許可證書，也通過了嚴格的長照機構評鑑。我們的照顧服務員都有認證資格，並且持續進修學習。我們致力於提供您或您家人最專業和最親切的日間照顧服務，讓受過專業訓練的照服人員一起來照顧親愛的失智症家人。

門諾基金會台南銀髮悠活園區-[長青學苑]

前言: **門諾基金會長青學苑有各種藝文休閒課程，社區長輩共同來參與學習；園區開放體適能中心及圖書室，供社區使用，希望營造社區共生、共好、共融的快樂健康園區。**

目前長青學苑開辦近三年，目前開辦了七個課程:有舒壓按摩、西畫、書法篆刻、水墨、手機 APP、藝術彩繪及陶藝班。每週大約有150人次在此接受服務，全年度大約有1000人次在長青學苑上課，裡面還不包括圖書館、體適能中心的使用人次。長青學苑目前已有許多成果，如西畫班的學員春桃阿嬤，她畫的油畫堪比美術科班的繪畫素質，並發揮了終身學習，活到老學到老的學習精神。以前經濟困苦，長輩年輕時無法學習到的夢想，也能來長青學苑圓夢。

〔圖說〕西畫課學員阿桃阿嬤畫的山水油畫和孔雀油畫

〔圖說〕陶藝課老師教學與學員作品

〔圖說〕書法篆刻班蘇老師教學情形與學員上課情形與作品

〔圖說〕蘇老師教學情形與學員上課情形與作品

〔圖說〕按摩課賴老師教學情形與學員上課情形

〔圖說〕手機課蘇老師教學情形與學員上課情形

〔圖說〕藝術彩繪課蘇老師教學情形與學員花鳥作品

「長青學苑」讓社區與住宿老人有地方可以活動、可以活到老，是最重要的。除例行活動外，每二至三個月園區都會舉辦展覽，舉辦國畫展、美術展、陶藝展，給學員作品發表的機會，此外社區長輩因學習課程，也都變成好朋友，進而擴大社會參與，未來也將持續開辦

課程，預定開歌唱班，並開放卡拉 OK 教室，希望長青學苑服務更多長輩，並提升社區長輩生活休閒。

〔圖說〕 安南醫院體適能老師指導長輩體適能活動

〔圖說〕 蘇老師導覽書法展

〔圖說〕 住民平時 K 歌一展歌喉

〔圖說〕住民平時於圖書館看書吹冷氣

〔圖說〕住民下午於戶外咖啡區玩桌遊

門諾台南銀髮悠活園區
長青學苑成果展
12
門諾台南銀髮悠活園區
日間照顧
長青學苑
老人住宿

門諾台南銀髮悠活園區
28
陪你 好好吃飯
門諾周年
銀向璀璨
宜南攜手・檢起幸福
小禮物兌換
打卡/按讚/google5星評論
宜遊宜

〔圖說〕戶外擺攤宣傳

〔圖說〕老師與學員戶外郊遊聚餐

門諾基金會台南銀髮悠活園區-

[志工服務]

目前長青學苑辦理志願服務，提供民眾參與志願服務及社會公益的管道與機會，目前園區志工累計參與45人次，志工們利用自己多餘的時間與力量，來幫助需要幫助的長輩，這是一群樂在服務的朋友，他們一樣在需要他們的地方繼續服務著長輩，透過園區辦活動，志工們雖不是專職人員，但志工們的熱誠且從不喊累，讓我們一同感謝這群無私奉獻的志工們。

圖說: 一群樂在服務的志工朋友們